

あすチャレ！スクール

2000年シドニーパラリンピック車いすバスケットボール男子日本代表キャプテン 根木 慎志 さんを講師にお迎えし、全校で「あすチャレ！スクール」を行いました。「あすチャレ！」とは「SOCIAL CHANGE with SPORTS」をスローガンに、パラスポーツを通じて、一人ひとりの違いを認め、誰もが活躍できるDEI社会の実現を目指す日本財団パラスポーツサポートセンター（パラサポ）が提供する教育・研修プログラム（パラサポ HP より）です。

根木さんは初めに「出会ったみんなと友だちになることを大切にしている」と話してくださいました。その後、体育館中をすごいスピードで回り、シュートも見せてくれました。「応援してくれたら元気が出る。勇気がもらえる」との言葉もあり、根木さんが遠くからゴールを狙うときはみんなで応援し、スパッとゴールが決まると歓声が上がりました。車いすバスケットボール体験では、各クラスの代表や先生たちの挑戦にみんなで声援を送り、シュートが決まると自分のことのように喜んでいました。挑戦した子どもたちからは「難しかったけどみんなが応援してくれてうれしかったし、がんばろうと思えた」という感想が多く出ました。

その後の講話の中では、根木さんが教室に行くことをみんなで考え、1階は自由に行けるけれど2階はそうでない、エレベーターがあれば行ける、根木さんにとって1階には障がいがないけれど、2階に行くには階段が障がいになるのだということに気づきました。でも、みんなで持ち上げたら2階の教室にも行けるという考えも出ました。障がいは社会、環境の中にあります。「応援」「チャレンジ」「工夫」で素敵な世の中になる、みんなで楽しく暮らせる、障がいはなくなることを学びました。



【あすチャレ！スクール後の感想より】

<低学年>「根木さんのスピードが速い」「カッコよかった」「自分も車いすバスケットをしてみたい」「応援するのが楽しかった」「根木さんはがんばったから車いすバスケットができるようになったのかな」

<高学年>「車いすに乗っている人はスポーツができないと思ったけど、車いすに乗っていてもできるスポーツがあるなんて初めて知った」「根木さんは元気で前向きで素敵な方だった」「根木さんは本当に明るい。すごく元気になった」「階段があったら障がいだけど、エレベーターがあったら障がいじゃない」「障がいがあっても工夫をすれば障がいはないのと一緒にだから、工夫するかしないかの違いだと思う」「みんなで挑戦してみたり工夫したりして行動することでできることは多くあると改めて学んだ」

情報セキュリティ教室

NPO 法人子どもとメディア信州から先生をお招きし、5・6年生が情報セキュリティ教室を行いました。この教室では、デジタル時代にスマホやタブレットとどう付き合っていったらよいか学習しました。小学生の裸眼視力1.0未満の割合は3割を超え、スマホ内斜視、両眼視機能異常（遠近感や立体感が分かりにくくなる）が増えているそうです。目を病気から守るため「20-20-20ルール」（20分見る毎に20秒20フィート（6m）先を見て目を休めること）を教わりました。また、SNS利用・動画視聴と学力検査の正答率の関係を見るとスマホやタブレットの使用時間が長いほど学力は下がるけれど、意外なことに全く使用しないより短時間使用の方が学力は高いそうです。これは次に何をすべきか考えて動ける人は得点率が高いということの表れて、大切なのは自分で考えて正しく行動できる力だと学びました。ネットトラブルについて、周りのノリに合わせて自分で考えないのは危険、情報を上げるときは自分の家の玄関に貼れるものか考え、貼れないものはアップしない等、正しくネットの世界と付き合っていこうと学びました。

安全で充実した夏休みを

保護者の皆さま、地域の皆さまのご支援、ご協力のおかげで無事に1学期を終えることができました。ありがとうございました。7月24日（金）から8月19日（水）まで夏休みです。27日間という長い休みになります。交通安全や体調管理に気をつけて充実したお休みにしてください。

◆緊急時の連絡先について

- 高瀬小学校 0267-67-2459 8月10日～16日以外の平日
- 佐久市教育委員会 0267-62-3478 8月10、12、13、14日の8:30～17:15
- 佐久市役所 宿日直 0267-62-2111 休日・夜間

学校リフレッシュ・ウィーク8月10日（月）～16日（日）」期間外の平日8:15～16:45は、学校に職員がいます。職員が学校にいないときの緊急連絡（事故に遭ったなど）は、佐久市役所宿日直までお願いします。

10月14日（水）たかせ音楽 Day 一緒に「大地讃頌」を歌いましょう

本年度のたかせ音楽 Day でも保護者・地域の皆様で「大地讃頌」を歌う予定です。詳しくは後日オンラインで配信される「大地讃頌のお誘い」をご覧ください。また、地域の皆さんへの回覧も行います。大勢のご参加をお待ちしております。諸事情によりたかせ音楽 Day が延期になった場合は、「大地讃頌」は歌いませんのでご了承ください。

<今後の主な予定>

8月		9月	
4日（火）	学校徴収金引き落とし日	2日（火）	キャンプ1日目（5年）
～19日（水）	夏休み	3日（水）	キャンプ2日目（5年）
20日（木）	二学期始業式 街頭指導	4日（木）	計画休業（5年）
21日（金）	街頭指導		学校徴収金引き落とし日
24日（月）	子どものための音楽会（6年）	9日（水）	児童会
26日（水）	職員研修のため 13:00 下校（1,4,5年） 授業公開のため 14:40 下校（2,3,6年）	10日（木）	体づくり講演会（4年） 社会見学（3年）
27日（木）	身体測定（2, 4, 5年）	14日（月）	荻原周子先生音楽指導 個別懇談会（5年のみ）
28日（金）	身体測定（1, 3, 6年）	15日（火）～24日（月）	個別懇談会
31日（月）	防災訓練	17日（木）	音楽鑑賞会