

**『削除依頼と削除の確認』****(1)書き込みのあったサイトの管理者に削除依頼**

書き込みのあったサイトトップページから連絡方法を確認。
「利用規約」等に書かれている削除方法を確認して削除依頼。

(2)掲示板等のプロバイダに削除依頼

掲示板等の管理者に削除依頼しても削除されない場合や、管理者の連絡先が不明な場合などは、プロバイダ（サービス提供会社等）へ削除依頼。

(3)警察や法務局・地方法務局に相談する

削除されない場合は、サイト管理者からのメール内容などを確認するとともに、警察や法務局・地方法務局に相談するなどして対応を検討する。

《相談窓口》

○長野県警生活安全部生活環境課 サイバー犯罪対策室

電話 026-223-0110

○学校生活相談センター

電話 0120-0-78310

○地方法務局「子どもの人権 110 番」

電話 0120-007-110

○長野県教育委員会 心の支援課

電話 026-235-7436

○「信州ネットトラブルバスターズ」

URL <http://himawari-nagano.net/netliteracy/index.html>